



## Lettre d'information - N° 5 / Octobre 2023



### NOUS CONTACTER

#### Nègrepelisse

Du **lundi** au **vendredi**  
8h30-12h / 13h30-17h  
Tel. 05 63 30 90 90 (tapez 5)  
[franceservices@quercyvertaveyron.fr](mailto:franceservices@quercyvertaveyron.fr)

#### Monclar de Quercy

**Lun, Mar, Jeu, Ven**  
8h30-12h / 13h30-17h  
**Mer** 8h30-12h  
Tel. 05 63 30 46 46  
[franceservicesrelais@quercyvertaveyron.fr](mailto:franceservicesrelais@quercyvertaveyron.fr)



### PERMANENCES PARTENAIRES

#### Nègrepelisse

##### Service des Impôts

Tous les mercredis  
Sur RDV 05 63 30 90 90 taper 5

##### Mission Locale (16-25 ans)

Tous les lundis et jeudis  
Sur RDV 05 31 78 00 00

##### Relais Petite Enfance

Tous les mardis après-midi  
Sur RDV 06 11 76 83 31

##### Défenseur des Droits

Mardi 10  
Sur RDV 05 63 30 90 90 taper 5

##### MSA

Mardi 24  
Sur RDV 05 63 30 90 90 taper 5  
ou auprès de la MSA

##### ADIL (logement)

Jeudi 12  
Sur RDV 05 32 74 15 63

##### Travailleur social - CAF

Sur RDV 05 63 30 90 90 taper 5  
ou auprès de la CAF

## A LA UNE OCTOBRE ROSE



Octobre rose est une campagne annuelle de communication destinée à sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche. Organisée chaque mois d'octobre, cette campagne a pour but d'accroître la sensibilisation à la maladie.

Aussi, tout le mois d'Octobre, des manifestations sont organisées un peu partout en France : des courses, des ateliers de bien-être, spectacle caritatif...

Pour connaître le calendrier des manifestations locales, vous pouvez vous adresser aux mairies et offices de tourisme.

## À NOTER



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

**ameli.fr**

## EXAMEN DE PREVENTION EN SANTE

Totalement pris en charge par l'Assurance Maladie, l'examen de prévention en santé (EPS) s'adresse aux personnes de plus 16 ans qui sont assurées au régime général.

L'examen est pris en charge à 100 %, sans avancer les frais. Il est adapté à chacun et s'appuie sur les recommandations médicales les plus récentes en matière de prévention : c'est un moment privilégié pour faire le point sur sa santé.

Cet examen de prévention vous est proposé par le centre d'examen de santé de votre CPAM de Tarn et Garonne situé au 592 boulevard Blaise Doumerc à Montauban.

Prise de rendez-vous : DOCTOLIB, en recherchant l'intitulé "CES de Montauban / Tarn-et-Garonne".

## Monclar de Quercy

### Services des Impôts

Jeudi 19

Sur RDV 05 63 30 46 46

### MSA

Mardi 10

Sur RDV 05 63 30 46 46

### Mission Locale (16-25 ans)

Tous les mercredis

Sur RDV 05 31 78 00 00

### Services Emploi - CCQVA

Vendredi 13, 27

Sur RDV 05 63 30 90 90 taper 5

### Relais Petite Enfance

Lundi 9

Sur RDV 06 11 76 83 31

### Montauban services - Mobilité

Mardi 10

Sur RDV 07 89 30 96 03

### Travailleur social - Conseil

#### Départemental

Jeudi 12, 26

Sur RDV 05 63 30 91 54

### Familles Rurales

Lundi 9

Sur RDV 05 63 27 24 65

### Travailleur social - CAF

Sur RDV 05 63 30 46 46

 L'ESPACE RURAL EMPLOI  
FORMATION



1. Un **accompagnement personnalisé** des demandeurs d'emploi
2. Un **soutien aux employeurs** dans leurs démarches de recrutement
3. Un **réseau de partenaires** de l'emploi et de l'insertion

05 63 30 90 90

[eref@quercyvertaveyron.fr](mailto:eref@quercyvertaveyron.fr)

## EN BREF

### CE QUI CHANGE EN OCTOBRE 2023



- La campagne de rappel de vaccin contre la Covid-19 destinée aux personnes vulnérables a démarré.
- La déconjugalisation de l'allocation adultes handicapés (AAH) entre en vigueur (seules les ressources personnelles seront prises en compte et non plus celles du couple).
- La campagne de vaccination contre la grippe démarre le 17 octobre.
- Les aides personnalisées au logement (APL) sont revalorisées selon l'indice de référence des loyers.
- Les montants de la réduction de loyer de solidarité, destinée aux locataires d'un logement social bénéficiaires de l'aide personnalisée au logement, sont revus.
- Les plafonds de travaux pouvant bénéficier du dispositif MaPrimeRénov Sérénité sont revalorisés.
- La tentative de résolution amiable d'un litige devient obligatoire avant de saisir le tribunal pour les demandes en justice relatives au paiement d'une somme n'excédant pas 5000 € et certains litiges spécifiques.

## NOS SERVICES



Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien :

- information de premier niveau,
- accompagnement au numérique pour en favoriser l'apprentissage et en développer les usages (création d'une adresse e-mail, impression ou scan de pièces nécessaires à la constitution de dossiers administratifs...),
- aide aux démarches en ligne (ex: impôts, inscription Pôle Emploi, retraite, ouverture compte Ameli de la CPAM, simulation ou demande de prestation CAF, pré-demande de carte d'identité, carte grise, renouvellement de permis...).



### Ordinateurs en libre accès