

VTT

KAYAK

BIKE  
& TRUI

TIR À  
L'ARC

COURSE  
D'ORIENTATION

TRAIL



# RAID Ados

—>> NATURAL TRIX 2024 <<—

INFORMATIONS

>> **PLACES  
LIMITÉES**

>> Pour les ados  
né(e)s en 2009,  
2010 ou 2011

>> Équipes de 4  
mixtes

*3 garçons & 1 fille ou  
3 filles & 1 garçon ou  
2 filles & 2 garçons*

>> Séjour réservé  
aux jeunes domiciliés  
sur le territoire de la  
Communauté de  
Communes

INSCRIPTIONS

Mercredi 13/03/2024  
Mercredi 20/03/2024  
de 8h à 14h

à l'école des sports  
de Nègrepelisse (face  
au rond point du  
Monument aux morts  
direction Albi)

**TARIFS**  
de 80€ à 184€  
selon votre quotient familial

◆◆◆◆◆  
**RELEVEZ  
LE DEFI !**

**4 JOURS / 3 NUITS**  
du 09 au 12 avril 2024

**RENSEIGNEMENTS**  
06 23 14 24 07  
06 82 78 80 25

[www.quercyvertaveyron.fr](http://www.quercyvertaveyron.fr)

instagram  
[@raidnaturaltrix\\_](https://www.instagram.com/raidnaturaltrix_)



# RAID ADOs

—>> NATURAL TRIx 2024 <<—



**RELEVEZ  
LE DEFI !**

**NOM DE  
L'ÉQUIPE**

.....

**1<sup>ER</sup> COÉQUIPIER**

Nom-Prénom

.....

Date de Naissance

.....

**2<sup>ÈME</sup> COÉQUIPIER**

Nom-Prénom

.....

Date de Naissance

.....

**3<sup>ÈME</sup> COÉQUIPIER**

Nom-Prénom

.....

Date de Naissance

.....

**4<sup>ÈME</sup> COÉQUIPIER**

Nom-Prénom

.....

Date de Naissance

.....

**ÉQUIPE MIXTES**

*3 garçons & 1 fille ou  
3 filles & 1 garçon ou  
2 filles & 2 garçons*

**ÉPREUVES**

**PROLOGUE**

**bike & run 8 km**

**JOUR 1**

**étape en ligne 15km  
300 d+**

**JOUR 2**

**biathlon - spé kayak**

**JOUR 3**

**spéciales + kayak**