



Lettre d'information - N° 19 / Décembre 2024



NOUS CONTACTER

Nègrepelisse

Du **lundi** au **vendredi**

8h30-12h / 13h30-17h

Tel. 05 63 30 90 90 (taper 5)

franceservices@quercyvertaveyron.fr

Monclar de Quercy

Lun, Mar, Jeu, Ven

13h30-17h

Tel. 05 63 30 46 46

franceservicesrelais@quercyvertaveyron.fr



PERMANENCES PARTENAIRES

Nègrepelisse

Service des Impôts

Tous les **mercredis**

Avec Rdv 9h-12h / 13h30-17h

05 63 30 90 90 (taper 5)

Mission Locale (16-25 ans)

Tous les **lundis / jeudis / vendredis**

Sur Rdv au 05 31 78 00 00

Relais Petite Enfance

Tous les **mardis** après - midi

Sur Rdv au 06 11 76 83 31

Défenseur des Droits

Les **mardis** 3, 10 et 17

Sur Rdv / 9h-12h

05 63 30 90 90 (taper 5)

MSA

Mardi

Sur Rdv / 9h-12h

Travailleur social – Caf

Sur Rdv

Ateliers Numériques

Les **mardis** et **jeudis** après-midi

Sur Rdv 05 63 30 90 90 (taper 5)

Adil (logement)

05 32 74 15 63

Communauté 360

Vendredi 6

Sur rdv / 9h à 12h

À LA UNE

LE COFFRE FORT NUMERIQUE LA POSTE

Vos documents en sécurité, avec vous, partout, tout le temps :

•Conservez vos documents en sécurité

Votre coffre-fort numérique est sécurisé et 100% hébergé en France, sur les serveurs du Groupe La Poste

•Recevez automatiquement vos principaux justificatifs administratifs

Connectez votre employeur, vos impôts et vos fournisseurs (télécoms, électricité, etc) et recevez automatiquement vos documents et justificatifs à jour.

•Consultez et partagez vos documents à tout moment

Retrouvez vos documents en quelques clics et partagez-les en sécurité, que vous soyez sur ordinateur ou sur votre smartphone.

Stockez et partagez vos documents importants Basic GRATUIT

- 5 Go de stockage sécurisé
- Réception automatique de documents
- Ajout manuel
- Scanner mobile intégré à l'application mobile
- Partage par lien sécurisé
- Dossiers d'aide aux démarches administratives



Pour tout renseignement : 05 63 30 90 90 choix 5

Carte d'identité / Passeport

Du lundi au vendredi / 8h30-12h30

Sur Rdv 06 76 69 84 11

Services des Impôts

Jeudi 19

Sur Rdv 05 63 30 46 46

Mission Locale (16-25 ans)

Les mercredis 9h-12h

Sur Rdv 05 31 78 00 00

Relais Petite Enfance

Tous les lundis / 14h-17h

Sur Rdv 06 11 76 83 31

Adil (logement)

Jeudi 12

Sur Rdv / 14h-17h

05 32 74 15 63

MSA

Mardi 10

Sur Rdv / 9h-12h

Montauban services – Mobilité

Mardi 10

Sur Rdv 07 89 30 96 03

Travailleur social – Conseil

départemental

Sur Rdv 05 63 30 91 54

Travailleur social – Caf

Le mardi 3 et 17 / 14h-17h sur Rdv

A NOTER

LA LETTRE RECOMMANDEE ELECTRONIQUE, c'est quoi ? :

La lettre recommandée électronique est un **courrier 100 % dématérialisé**, qui peut être utilisé par les **particuliers**, comme par les **professionnels**. Une fois son envoi effectué, l'expéditeur reçoit une **preuve de dépôt**. Le destinataire, de son côté, reçoit une **notification par mail** lorsqu'un courrier lui est adressé.

Au même titre que les **démarches administratives** réalisées en ligne, la **LRE** a les **mêmes effets juridiques** que la lettre recommandée papier.

• La LRE peut être utilisée si l'envoi d'une lettre recommandée est **requis par la réglementation**. C'est le cas, par exemple, d'une **résiliation de bail d'habitation**.

• Elle peut également être choisie lorsque l'envoi d'une lettre recommandée est **facultatif, mais conseillé**, afin de posséder une preuve d'envoi et de la date d'exécution. Cela concerne notamment la **lettre de relance** pour une pension alimentaire non versée ou celle pour un loyer impayé.

www.laposte.fr/lettre-recommandee-en-ligne



NOS SERVICES

Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien:

- une information de premier niveau
- un **accompagnement au numérique** pour en favoriser l'apprentissage et en développer les usages (création d'une adresse e-mail, impression ou scan de pièces nécessaires à la constitution de dossiers administratifs...)
- une aide aux démarches en ligne (ex : impôts, inscription Pôle Emploi, retraite, ouverture compte Améli de la CPAM, simulation ou demande de prestation CAF, pré-demande de carte d'identité, carte grise, renouvellement de permis...)



Ordinateurs en libre accès



L'ESPACE RURAL EMPLOI FORMATION



1. Un **accompagnement personnalisé** des demandeurs d'emploi
2. Un **soutien aux employeurs** dans leurs démarches de recrutement
3. Un **réseau de partenaires** de l'emploi et de l'insertion

05 63 30 90 90

eref@quercyvertaveyron.fr

