



Lettre d'information - N° 26 / Juillet 2025



## NOUS CONTACTER

### Nègrepelisse

Du **lundi** au **vendredi**  
8h30-12h / 13h30-17h  
Tel. 05 63 30 90 90 (taper 5)  
[franceservices@quercyvertaveyron.fr](mailto:franceservices@quercyvertaveyron.fr)

### Monclar de Quercy

**Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi**  
13h30-17h  
Tel. 05 63 30 46 46  
[franceservicesrelais@quercyvertaveyron.fr](mailto:franceservicesrelais@quercyvertaveyron.fr)



## PERMANENCES PARTENAIRES

### Nègrepelisse

#### Service des Impôts

Tous les mercredis  
Avec Rdv 9h-12h / 13h30-17h

#### Mission Locale (16-25 ans)

Tous les lundis / jeudis / vendredis  
Sur Rdv au 05 31 78 00 00

#### Relais Petite Enfance

Tous les mardis après - midi  
Sur Rdv au 06 11 76 83 31

#### Défenseur des Droits

Les mardis 1, 8 et 15 juillet  
Sur Rdv / 9h-12h

#### MSA

Sur Rdv / 9h-12h

#### Travailleur social – Caf

Les mercredi 2 juillet Sur Rdv

#### Ateliers Numériques

Les mardis et jeudis après-midi  
Sur Rdv 05 63 30 90 90 (taper 5)

#### Adil (logement)

Le jeudi 10 juillet 13h30 à 17h  
au 05 32 74 15 63

#### Communauté 360

Sur rdv au 0800 360 360

#### Montauban services

Sur rdv au 05 63 65 65 56

## À LA UNE

### CAF CAISSE ALLOCATIONS FAMILIALES : LE CMG

Vous employez une assistante maternelle ou une garde à domicile ?

#### **Le complément de libre choix du mode de garde (CMG) évolue !**

A partir de Septembre 2025, cette aide financière sera plus accessible et mieux adaptée à vos besoins.

Quels changements ?

1. Un nouveau calcul plus favorable aux familles les moins aisées ou ayant recours à beaucoup d'heures de garde.
2. Un versement jusqu'au 12 ans de votre enfant si vous l'élevez seul(e) (au lieu de 6 ans précédemment).
3. Et dès le mois de décembre, la possibilité pour les deux parents de bénéficier du CMG en cas de résidence alternée.

Pour tout savoir sur l'évolution du CMG, rendez-vous sur <https://caf.fr/.../reforme-du-cmg-une-aide-plus-adaptee...>



Pour tout renseignement : 05 63 30 90 90 choix 5

### Carte d'identité / Passeport

Du lundi au vendredi / 8h30-12h30

Sur Rdv 06 76 69 84 11

### Services des Impôts

Le jeudi 17 juillet 9h 12h

Sur Rdv 05 63 30 46 46

### Mission Locale (16-25 ans)

Les mercredis 9h-12h

Sur Rdv 05 31 78 00 00

### Relais Petite Enfance

Tous les lundis / 14h-17h

Sur Rdv 06 11 76 83 31

### MSA

Le jeudi 8 juillet Sur Rdv / 9h-12h

### Montauban services – Mobilité

Le jeudi 24 juillet de 13h30 à 17h

Sur Rdv 07 89 30 96 03

### Travailleur social – Conseil

#### départemental

Les jeudis 10 et 24 juillet de 9h à 12h

Sur Rdv 05 63 30 91 54

### Travailleur social – Caf

Le mardi 10 et 8 juillet de 14h à 17h

sur Rdv

### EREF

Le vendredi 25 juillet

sur rdv de 9h 12h / 13h30 17h

## CAF : CAISSE ALLOCATIONS FAMILIALES : LES APL

Parcoursup a livré ses premières réponses et votre enfant s'apprête à faire sa rentrée dans le supérieur.

Un nouveau chapitre se prépare... et peut-être un premier logement à la clé.

Appart', coloc' ou chambre en cité U : la Caf peut vous aider à franchir ce cap.

Avec les **Aides Personnalisées au Logement**, un coup de pouce financier est possible pour alléger les dépenses et accompagner ce changement dans la vie de votre enfant... et dans votre budget.

Estimez dès maintenant le montant de l'aide au logement sur <https://caf.fr/.../log.../les-aides-personnelles-au-logement>



## NOS SERVICES

Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien:

- une information de premier niveau
- un [accompagnement au numérique](#) pour en favoriser l'apprentissage et en développer les usages (création d'une adresse e-mail, impression ou scan de pièces nécessaires à la constitution de dossiers administratifs...)
- une aide aux démarches en ligne (ex : impôts, inscription Pôle Emploi, retraite, ouverture compte Améli de la CPAM, simulation ou demande de prestation CAF, pré-demande de carte d'identité, carte grise, renouvellement de permis...)



## Ordinateurs en libre accès



### L'ESPACE RURAL EMPLOI FORMATION



1. Un **accompagnement personnalisé** des demandeurs d'emploi
2. Un **soutien aux employeurs** dans leurs démarches de recrutement
3. Un **réseau de partenaires** de l'emploi et de l'insertion

05 63 30 90 90

[eref@quercyvertaveyron.fr](mailto:eref@quercyvertaveyron.fr)

