



1 La passejada

La promenade



8 km

90 m

3 Las molinas

Les moulins



24 km

250 m



2 Las pradas

Les prairies



17 km

120 m

4 Per la plana

A travers la plaine



24 km

191 m

Par la plaine, vous traverserez des étendues où vous pourrez pousser votre compteur dans le rouge sur ces pistes blanches bien rectilignes. Vous pourrez également profiter d'une petite pause au bord du lavoir de Lavergne.



6 Pels traverses

Dans les coteaux



55 km

593 m

Pour les experts, « Pels Traverses » offre une magnifique session de Gravel avec une difficulté croissante à travers les collines verdoyantes du Quercy et son village médiéval.



7 Los castèls

Les châteaux



70 km

748 m

Un défi vous attend : la technicité des gorges, la rigueur du causse et la douceur de ses terrasses. « Los castèls » exige des compétences techniques et physiques pour être dompté.



PLAN DES CIRCUITS

de l'initiation au niveau expert



Vous utilisez des outils connectés pour enregistrer vos traces GPS ? Vous êtes sensibles à la prise en compte de votre sport favori dans les politiques territoriales ? Contribuez à préserver vos terrains de jeu en transmettant vos traces GPS anonymement aux gestionnaires via la plateforme outdoorvision.fr

5 L'aïga

L'eau



37 km

417 m

Ce parcours est un véritable combo destiné aux sportifs (circuits 3 et 4 réunis), il permet de profiter de paysages magnifiques. Ces pistes offrent l'opportunité de tester votre endurance et votre vitesse, avec des secteurs Gravel pour les initiés.



Espace Quercy Gravel

L'espace Quercy Gravel est conçu pour vous faire découvrir la pratique du Gravel, une aventure où chaque parcours vous invite à explorer de nouveaux horizons.
Bon ride à vous !

Balises des circuits

Les circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

Direction

Circuits sur ce parcours

Prudence Ralentir

Fausse route

initiation

découverte

sportif

expert

Conquête des secteurs Gravel
★★★★
Vous partez à la conquête de secteurs Gravel, chacun étant coté de 1 à 3 étoiles, représentant un niveau de difficulté.
Indication des secteurs
De petits panneaux en bois vous indiquent l'entrée de chaque secteur.

Circuits Vert et Bleu
Les circuits verts et bleus seront balisés conformément aux normes de la FFC.
Identification
Chaque balise porte un numéro et un pictogramme Gravel de la couleur correspondant au circuit (vert, bleu).
Circuits Rouge et Noir
Traces GPX
Les circuits rouges et noirs seront à effectuer avec un GPS (trace GPX).
Balises partiel
Aux points de croisement.

Départ : Lac du Gouyre (Vaissac 82800)

- 8 km La passejada**
La promenade
Dénivelé 90 D+
- 17 km Las pradas**
Les prairies
Dénivelé 120 D+
- 24 km Las molinas**
Les moulins
Dénivelé 250 D+
- 24 km Per la plana**
A travers la plaine
Dénivelé 191 D+
- 37 km L'aïga**
L'eau
Dénivelé 417 D+
- 55 km Pels traverses**
Dans les coteaux
Dénivelé 593 D+
- 70 km Los castèls**
Les châteaux
Dénivelé 748 D+



PLAN DES 7 CIRCUITS

de l'initiation au niveau expert

Téléchargez votre tracé GPX



Légende

- Départ
- Point de curiosité
- Point d'eau
- Point de vigilance
- Sens du circuit

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr