

Las molinas

Les moulins

« Las molinas » vous propose une aventure mémorable le long des pistes sinueuses entre les collines du Quercy Vert et les rives de l'Aveyron, bordées de moulins historiques témoignant du riche passé de la région. Vous serez émerveillé par des paysages époustouflants qui vous mèneront aux portes de Bruniquel, ajoutant une touche romanesque à votre parcours.



24 km

250 m





La passejada

La promenade

Préparez-vous à une micro-aventure avec « La passejada », où chaque coup de pédale vous emmène à la découverte de la pratique du Gravel. En roue libre le long des rives scintillantes, laissez-vous bercer par le murmure de l'eau avant de sentir vos mollets se réveiller en grimpant vers les contreforts du lac. Quatre secteurs de Gravel vous attendent, chacun offrant des défis uniques.

Las pradas

« Las pradas » offre une balade à travers des

prairies verdoyantes, entre petites routes et chemins blanc. Le circuit est bordé de

champs ondulants. Le parcours se termine

sur une colline douce, offrant une vue pano-

ramique sur les prairies environnantes.















Pels traverses

Dans les coteaux

Pour les experts, « Pels Traverses » offre une magnifique session de Gravel avec une difficulté croissante à travers les collines verdoyantes du Quercy et son village médiéval.



55 km





Les prairies



Per la plana

A travers la plaine

Par la plaine, vous traverserez des étendues où vous pourrez pousser votre compteur dans le rouge sur ces pistes blanches bien rectilignes. Vous pourrez également profiter d'une petite pause au bord du lavoir de Lavergne.



24 km







Los castèls

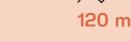
Les châteaux



Un défi vous attend : la technicité des gorges, la rigueur du causse et la douceur de ses terrasses. « Los castèls » exige des compétences techniques et physiques pour être dompté.









Vous utilisez des outils connectés pour enregistrer vos traces GPS ? Vous êtes sensibles à la prise en compte de votre sport favori dans les politiques territoriales ? Contribuez à préserver vos terrains de jeu en trasmettant vos traces GPS anonymement aux gestionnaires via la plateforme outdoorvision.fr



L'aïga

teurs Gravel pour les initiés.

de profiter de paysages magnifiques. Ces

pistes offrent l'opportunité de tester votre

endurance et votre vitesse, avec des sec-





Ce parcours est un véritable combo destiné aux sportifs (circuits 3 et 4 réunis), il permet





PLAN

CIRCUITS

de l'initiation au niveau expert



17 km





Conquête des secteurs Gravel ***

Vous partez à la conquête de secteurs Gravel, chacun étant coté de 1 à 3 étoiles, représentant un niveau de difficulté.

Indication des secteurs De petits panneaux en bois vous indiquent l'entrée de chaque

Espace Quercy Gravel

L'espace Quercy Gravel est conçu pour vous faire découvrir la pratique du Gravel, une aventure où chaque parcours vous invite à explorer de nouveaux horizons.

Bon ride à vous!

Balisage des circuits

Les circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

















Circuits Vert et Bleu

Les circuits verts et bleus seront balisés conformément aux normes de la FFC.

Chaque balise porte un numéro et un pictogramme Gravel de la couleur correspondant au circuit (vert, bleu).

Circuits Rouge et Noir

Les circuits rouges et noirs seront à effectuer avec un GPS (trace GPX).

Balisage partiel

Aux points de croisement.

La promenade

Les prairies

A travers la plaine



Départ : Lac du Gouyre

(Vaïssac 82800)



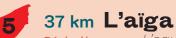
8 km

La passejada

17 km Las pradas

24 km Las molinas

24 km Per la plana









70 km Los castèls Les châteaux



Dans les coteaux

