







La PLATEFORME de répit et d'accompagnement pour les aidants familiaux vous propose



Maison de l'Intercommunalité et des services publics 370 avenue du 8 Mai 1945 82 800 - Nègrepelisse 05 63 30 90 90 - contact@quercyvertaveyron.fr

Vous accompagnez un proche âgé, dépendant ou handicapé?

Accordez-vous un moment de répit!

La communauté des communes Quercy Vert Aveyron vous convie à un moment d'information et d'échange

le jeudi 27 juin à 15 h 00 à la maison d'intercommunalité au 370 avenue du 8 mai 1945 à Nègrepelisse.

Autour d'un café et de gourmandises, nous aborderons votre quotidien d'aidant. Comment aider sans s'épuiser?

Demander de l'aide et accepter d'en recevoir. Quand?

Comment et quels professionnels contacter?

A cette occasion, le service d'accompagnement et de répit des aidants, représenté par **Sabrina Pinto** et **Cathie Rossignol**, vous sera présenté. Elles vous parleront du soutien qu'elles peuvent vous apporter.

Cette action vous est proposée en partenariat avec le service d'aide et de maintien à domicile de la Communauté de Communes.

contacts : service d'aide à domicile intercommunal 05 63 30 90 90 ou APAS 82 05 63 20 57 21