

ETE 2021
SEJOUR QUILLAN – 12/14 ans
AU CŒUR DU PAYS CATHARE

Lieu : **Centre de vacances « La Forge »** QUILLAN (Aude) (en Camping)

Téléphone en cas d'urgence : **06 10 47 52 28**

Code 5/5 séjour

Rendez vous le lundi matin à 7 h 15 au collège Fragonard de Nègrepelisse

Départ du BUS à 7 h 30 précises.

Retour le vendredi vers 18 h 00 au collège Fragonard de Nègrepelisse

TROUSSEAU

- **1 Duvet (au nom de l'enfant).**
- 1 tapis de sol (au nom de l'enfant).
- 1 Sac en plastique au nom de l'enfant pour le linge sale.
- Sac à dos indépendant.
- 2 pulls.
- 5 paires de chaussettes.
- 5 Tee-shirts.
- 3 shorts.
- 5 Slips ou culottes.
- 2 survêtements.
- 1 paire de basket.
- 1 paire de basket pour aller dans l'eau (**obligatoirement paire de basket pas de chaussures d'eau**).
- 1 pyjama ou chemise de nuit.
- 1 tenue chaude pour le soir.
- Lunettes de soleil.
- Casquette ou chapeau.
- Short de bain (**toléré uniquement pour les activités en eaux vives**).
- Maillot de bain (slip ou boxer) + serviette + crème solaire + lait après soleil. (**Pas de short de bain pour la piscine**).
- Crème ou lotion anti-moustique.
- Gourde.
- **Affaires de toilette** (3 serviettes, gants, gel douche).
- 1 paire de claquettes.
- 1 lampe de poche.
- 1 k-way.

Activité spéléo pour les – de 12 ans

Et

Canyoning pour les + de 12 ans

L'ordonnance qui sera donnée à l'animateur si prise de médicaments

- **Pas de Téléphone Portable**
- **Argent de poche facultatif** (géré par l'enfant, maximum 20 euros)
- **Test Natation obligatoire**