



Lettre d'information - N° 9 / Février 2024



## NOUS CONTACTER

### Nègrepelisse

Du **lundi** au **vendredi**  
8h30-12h / 13h30-17h  
Tel. 05 63 30 90 90 (taper 5)  
[franceservices@quercyvertaveyron.fr](mailto:franceservices@quercyvertaveyron.fr)

### Monclar de Quercy

**Lun, Mar, Jeu, Ven**  
8h30-12h / 13h30-17h  
**Mer** 8h30-12h  
Tel. 05 63 30 46 46  
[franceservicesrelais@quercyvertaveyron.fr](mailto:franceservicesrelais@quercyvertaveyron.fr)



## PERMANENCES PARTENAIRES

### Nègrepelisse

#### Service des Impôts

Tous les mercredis  
Avec Rdv 9h12h / 13h30-17h  
05 63 30 90 90 (taper 5)

#### Mission Locale (16-25 ans)

Tous les lundis et jeudis  
Sur Rdv au 05 31 78 00 00

#### Relais Petite Enfance

Tous les mardis après - midi  
Sur Rdv au 06 11 76 83 31

#### Défenseur des Droits

Les mardis 6, 13 et 20  
Sur Rdv / 9h-12h  
05 63 30 90 90 (taper 5)

#### MSA

Mardi 27  
Sur Rdv / 9h-12h  
05 63 30 90 90 (taper 5) ou  
auprès de la MSA

#### Adil (logement)

Jedi 8  
Sur Rdv / 14h-17h  
05 32 74 15 63

#### Travailleur social – Caf

Sur Rdv 05 63 30 90 90 (taper 5)  
Ou auprès de la CAF

## À NOTER

### VIOLENCES CONJUGALES : UNE AIDE D'URGENCE POUR VOUS PROTÉGER

Depuis le 1er décembre 2023, les personnes subissant des violences conjugales peuvent bénéficier de **l'aide d'urgence pour les victimes de violences conjugales**.

Versée par la **Caf** ou la **MSA**, cette nouvelle aide est un soutien financier qui doit permettre à la victime de s'éloigner physiquement de l'auteur des violences et faire face aux dépenses immédiates en attendant de trouver des solutions durables.

#### Comment en faire la demande ?

Demandez l'aide auprès de votre **CAF** ou votre **MSA** : en ligne sur [caf.fr](http://caf.fr) et [msa.fr](http://msa.fr) ou sur place.

Munissez-vous d'un document de moins de 12 mois attestant de votre situation (ordonnance de protection, dépôt de plainte ou signalement adressé au procureur de la république).

## À LA UNE

### LE RDV DES OFFRES

**Le 23 février de 9h à 11h**



Un ATELIER MENSUEL avec  
votre accompagnement PLIE

### LE RDV DES OFFRES

Planning 1er semestre :

- Le 23 février de 9 h à 11 h
- Le 22 mars de 9 h à 11 h
- Le 19 avril de 9 h à 11 h
- Le 17 mai de 14 h à 16 h
- Le 14 juin de 14 h à 16 h

Objetif :  
Proposer sur l'EREF de Nègrepelisse :

- un moment convivial, en groupe,
- une consultation mensuelle des offres,
- une aide dans l'utilisation des services en ligne pour vos candidatures.

INSCRIPTION :  
05 63 30 90 90 - Choix 5  
[ust@quercyvertaveyron.fr](mailto:ust@quercyvertaveyron.fr)





## Monclar de Quercy

### Carte d'identité / Passeport

Tous les matins / 8h30-12h30

Sur Rdv 06 76 69 84 11

### Services des Impôts

Jeudi 15 / 9h-12h

Sur Rdv 05 63 30 46 46

### MSA

Le mardi 13 / 9h-12h

Sur Rdv 05 63 21 61 59

### Mission Locale (16-25 ans)

Tous les mercredis / 9h-12h

Sur Rdv 05 31 78 00 00

### Services Emploi – CCQVA

Vendredi 2 et 16

Sur Rdv 05 63 30 90 90 (taper 5)

### Relais Petite Enfance

Tous les lundis / 14h-17h

Sur Rdv 06 11 76 83 31

### Familles Rurales

#### Ateliers Numériques

Lundi 12matin

Sur Rdv 05 63 26 48 96

### Montauban services – Mobilité

Le mardi 13 / 14h-17h

Sur Rdv 07 89 30 96 03

### Travailleur social – Conseil

#### départemental

Le mardi 1, 8 et 22 / 9h-12h

Sur Rdv 05 63 30 91 54

### Travailleur social – Caf

Le mardi 20 / 14h-17h sur Rdv



## **L'ESPACE RURAL EMPLOI FORMATION**



1. Un **accompagnement personnalisé** des demandeurs d'emploi
2. Un **soutien aux employeurs** dans leurs démarches de recrutement
3. Un **réseau de partenaires** de l'emploi et de l'insertion

05 63 30 90 90

[eref@quercyvertaveyron.fr](mailto:eref@quercyvertaveyron.fr)



## EN BREF

### AGIRC-ARRCO : UN NOUVEAU SERVICE POUR ÊTRE INFORMÉ EN TEMPS RÉEL DU VERSEMENT DE VOTRE RETRAITE



Si vous percevez une retraite complémentaire des salariés du secteur privé et que vous souhaitez savoir quand votre retraite est versée sur votre compte bancaire, le nouveau service « Alerte de paiement » proposé par l'Agirc-Arrco.

#### **Comment s'abonner au service « Alerte de paiement » ?**

1. Connectez-vous à votre [espace personnel Agirc-Arrco](#) ;
2. Cliquez sur votre Nom / Prénom (en haut à droite de l'écran) ;
3. Cliquez sur « Mes abonnements » ;
4. Choisissez le mode d'alerte « email ou sms » qui vous convient le mieux pour recevoir votre alerte de paiement ;
5. Validez votre choix d'abonnement.



## NOS SERVICES

Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien:

- une information de premier niveau
- un [accompagnement au numérique](#) pour en favoriser l'apprentissage et en développer les usages (création d'une adresse e-mail, impression ou scan de pièces nécessaires à la constitution de dossiers administratifs...)
- une aide aux démarches en ligne (ex : impôts, inscription Pôle Emploi, retraite, ouverture compte Améli de la CPAM, simulation ou demande de prestation CAF, pré-demande de carte d'identité, carte grise, renouvellement de permis...)



### **Ordinateurs en libre accès**