

PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ APRÈS 60 ANS

VENDREDI 17 AVRIL
de 9H A 12H

Mairie de Montricoux
Salle des mariages

**DES PROFESSIONNELS
DE SANTÉ À VOTRE ÉCOUTE**

- Infirmiers
- Kinésithérapeute
- Nutritionniste
- Ergothérapeute
- Éducateur APA



PARTICIPATION GRATUITE

SANTÉ ENVIRONNEMENT

- Qualité air intérieur
- Perturbateurs endocriniens
- Moustique Tigre

**POINT SUR VOS
VACCINS**

DÉPISTAGE ICOPE

- Mémoire
- Nutrition
- Vision
- Audition
- Psychologie
- Mobilité

ATELIER NUTRITION

- Quizz
- Collation offerte

ATELIER ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- Testez votre forme
- Atelier Relevé de chutes

*Dans le cadre du "Parcours citoyen en santé environnementale"