

VTT

KAYAK

BIKE
& TRIN

TIR À
L'ARC

COURSE
D'ORIENTATION

TRAIL



RAID ADOs

—>> NATURAL TRIX 2024 <<—



RELEVEZ
LE DEFI !

4 JOURS / 3 NUITS
du 09 au 12 avril 2024

RENSEIGNEMENTS
06 23 14 24 07
06 82 78 80 25

www.quercyvertaveyron.fr



@raidnaturaltrix
@tema.linfo
@ecole.des.sports

Mercredi 13/03/2024
en présentiel
de 8h à 14h
à l'école des sports
de Nègrepelisse (face
au rond point du
Monument aux morts
direction Albiàs)
Possibilité pour un
parent d'inscrire
l'équipe.
**Après 14h, inscription
par tél jusqu'au :**
Mercredi 20/03/2024

TARIFS
de 80€ à 184€
selon votre quotient familial

INFORMATIONS

- >> **20 PLACES**
 - >> Pour les ados né(e)s en 2009, 2010 ou 2011
 - >> Équipes de 4 mixtes
- 3 garçons & 1 fille ou
3 filles & 1 garçon ou
2 filles & 2 garçons*

>> Séjour réservé
aux jeunes domiciliés
sur le territoire de la
Communauté de
Communes

INSCRIPTIONS



RAID ADOs

—>> NATURAL TRIX 2024 <<—



**RELEVEZ
LE DEFI !**

**NOM DE
L'ÉQUIPE**

.....

1^{ER} COÉQUIPIER

Nom-Prénom

.....

Contact Tél + mail

.....

2^{ÈME} COÉQUIPIER

Nom-Prénom

.....

Contact Tél + mail

.....

3^{ÈME} COÉQUIPIER

Nom-Prénom

.....

Contact Tél + mail

.....

4^{ÈME} COÉQUIPIER

Nom-Prénom

.....

Contact Tél + mail

.....

ÉQUIPE MIXTES

*3 garçons & 1 fille ou
3 filles & 1 garçon ou
2 filles & 2 garçons*

ÉPREUVES

PROLOGUE

bike & run 8 km

JOUR 1

**étape en ligne 15km
300 d+**

JOUR 2

biathlon - spé kayak

JOUR 3

spéciales + KV