

# JOURNAL

# CULTUREL

sept > déc 2023 - n°24 - [www.mediatheque.quercyvertaveyron.fr](http://www.mediatheque.quercyvertaveyron.fr)

Albias, Bioule, Bruniquel, Genebrières, Léojac-Bellegarde, Monclar-de-Quercy, Montricoux, Nègrepelisse, Puygaillard-de-Quercy, St-Etienne-de-Tulmont, La Salvetat-Belmontet, Vaïssac, Verlhac-Tescou



## S O M M A I R E

## a g e n d a



Concert Rebecca Féron - Sacré-Coeur Montricoux

2 CONCERT



Cie L'arbre à sons - Bêtes rencontres - Médiathèque d'Albias

3 SPECTACLES



Expo photos Clara Javierre - Médiathèque Nègrepelisse

4 EXPOSITIONS



La barboteuse - Médiathèque de Nègrepelisse

5 AGENDA



Ludothèque Tipi de Jeux - Soirée jeux

7 LOISIRS



Espace multimédia - St-Etienne-de-Tulmont

8 MULTIMÉDIA

### MONTRICOUX : LE CENTRE CULTUREL DU SACRÉ-COEUR FAIT SA RENTRÉE !



#### Le Centre culturel du Sacré-Coeur, c'est ...

- > Une médiathèque : à disposition l'ensemble des documents du réseau intercommunal (livres, livres audio, CD, DVD, revues...), un accès à internet gratuit, un espace jeunesse ;
- > Des salles d'activités : une salle de danse, une salle d'arts plastiques et deux salles de réunion ;
- > Une programmation d'expositions, d'animations, de concerts... tout au long de l'année.



SAMEDI 02 SEPTEMBRE

10h-12h30 Centre culturel du Sacré-Coeur

*Préparez votre rentrée sportive et culturelle...*

- > Venez à la rencontre des associations qui donnent des cours au Centre culturel.
- > Retrouvez le calendrier 2023-2024 des activités.

*Tous les détails en page 7.*



Atout sport

Inclus : votre Agenda avec la programmation culturelle de septembre à décembre 2023. L'ensemble de notre programmation est gratuit.



# C O N C E R T



REBECCA FÉRON

SAMEDI 14 OCTOBRE 18h Centre Culturel du Sacré-Coeur | Montricoux

L'éclectisme qui caractérise cette musicienne, harpiste, chef d'orchestre, compositrice et exploratrice des sons, l'a naturellement menée à collaborer avec bon nombre d'artistes de la scène Toulousaine et d'ailleurs. On peut citer les chanteurs-euses : Frederika, Mélanie Fossier, Ernest Barbery, le slameur Mighz, François Dorembus au sein du projet « Ame Slam », le saxophoniste Ferdinand Doumerc (cie Pulcinella), le compositeur Laurent Rochelle avec l'ensemble « Prima Kanta »... Elle écrit également pour la danse et le théâtre (Cie du Petit matin) et n'hésite pas à s'élever à 8 mètres du sol pour accompagner le Minotaure de La Compagnie La Machine.

A propos de son solo :

« Avec ce solo, Rébecca Féron nous emporte sur les chemins d'une épopée créative tissée de sons électro-acoustiques et d'images oniriques. Elle y fait se croiser des univers tango cinématographiques, des rifts funky débordants d'énergie ou cisèle avec une poésie sensible, la résonance de la matière sonore de sa harpe. Elle défriche avec son propre langage musical un espace commun de liberté, d'ouverture et de recherche. On ferme les yeux et la lumière jaillit ! »



Alexis Kowalczewski  
Festival « Soirées Crépuscule », Montauban.

Renseignements et réservations : 05 63 02 41 09

REBECCA FÉRON

# C O N F É R E N C E S

LE PATRIMOINE BÂTI LIÉ À L'EAU

VENDREDI 15 SEPTEMBRE

20h Médiathèque | Nègrepelisse

Présenté par Amandine Legal, animatrice de l'architecture et du patrimoine

Découvrez le patrimoine bâti en lien avec l'eau en Midi-Quercy : puits, fontaines, ponts, moulins... Quels étaient leurs usages, comment les valoriser ?

Renseignements : 05 63 24 60 64



LE PEINTRE TOULOUSE LAUTREC

VENDREDI 13 OCTOBRE

18h30 Médiathèque | Nègrepelisse

Présenté par Maël Leroyer, guide conférencier

En partenariat avec l'association "Les échanges essentiels"

Renseignements : 06 73 48 01 80



RELATIONS PARENTS/ADO OÙ EST MA PLACE DE PARENT ?

VENDREDI 10 NOVEMBRE

20h Médiathèque | Nègrepelisse

Présenté par Blandine David, psychologue en développement de l'enfant et de l'ado

Comment communiquer ? Quelles limites ? tout en soutenant l'autonomie et la construction identitaire ? La gestion des écrans, sans les interdire. L'ado, un adulte en devenir : le bon dosage entre cadre éducatif, limites, expériences nouvelles, liberté, études/scolarité, responsabilités, amitiés, sexualité?

Renseignement : 05 63 64 25 55



LES PERSONNES ÂGÉES DANS LA SOCIÉTÉ

VENDREDI 17 NOVEMBRE

18h30 médiathèque | Nègrepelisse

Présenté par Marcel Gesta

En partenariat avec l'association "Les échanges essentiels"

Renseignement : 06 73 48 01 80





# S P E C T A C L E S



L'ARBRE À SONS - JULIE BRICHET



## BÊTES RENCONTRES

SAMEDI 14 OCTOBRE

16h Médiathèque | Albias

Compagnie L'Arbre à sons - Théâtre et musique  
Durée 45 minutes - De 5 à 10 ans

Comment taire une faim de loup ?

Ce spectacle nous amène en forêt pour raconter l'histoire d'une galette qui roule et qui chante à travers les bois. Le malin renard n'en fait qu'une bouchée, sans laisser une miette au vieux loup affamé, souffrant de sa mauvaise haleine... Des animaux rusés et culottés se succèdent alors pour lui porter conseil. À la fin, quel sort leur réserve-t-il ? Bêtes Rencontres est un spectacle sonore et inventif où le jeu théâtral et la danse se mêlent à la musique ! L'arbre à sons, élément essentiel du décor, porte une dizaine d'instruments que le musicien cueille tout au long du spectacle, pour rythmer et nourrir l'histoire.

Réservation : 05 63 31 50 43

## MURDER PARTY CLUEDO GÉANT

VENDREDI 20 OCTOBRE

20h Médiathèque | Nègrepelisse

La boîte du jeu du Cluedo est tombée dans la médiathèque de Nègrepelisse. Les personnages en sont tous sortis et, comme à leur habitude, le Docteur Lenoir a été assassiné. Serez-vous trouver le coupable, l'arme du crime, le lieu ainsi que le mobile dans cette affaire ?

Vous aurez 2h30 pour vous rapprocher des suspects hauts en couleur et essayer de parvenir à vos fins. Jouez subtilement ! Les révélations que les personnages pourraient partager en dépendent et n'oubliez pas : le manoir du Docteur Lenoir servait de : "retraite spirituelle".



CIE L'ENVERS DU DÉCOR



## LA BARBOTEUSE

SAMEDI 25 NOVEMBRE

11h Médiathèque | Nègrepelisse

Compagnie L'envers du monde  
Durée 30 minutes - A partir de 6 mois

L'eau ça mouille !

Comment aborder la propreté lorsqu'on est clown et qu'on entre dans une salle de bain ? Ce n'est pas en choisissant le chemin le plus court, ni le plus facile que la Barboteuse va se laver. Elle doit prendre confiance en elle et oser plonger dans l'eau de sa baignoire. Un équipement de plongée et quelques brasses de natation synchronisée la transforment. La toilette devient alors une aventure aquatique où elle nage et danse sous un tourbillon de bulles et mousse de savon qui embarque le public.

Réservation : 05 63 64 25 55



Inscriptions au 1er septembre  
au 05 63 64 25 55  
ou par mail :  
bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.



# E X P O S I T I O N S

GUILLAUME RICHARD



**GUILLAUME RICHARD (photographe)**

DU 09 SEPTEMBRE AU 28 OCTOBRE

Centre Culturel du Sacré-Coeur | Montricoux

«Depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours été fasciné par le monde des oiseaux. Cet émerveillement est devenu une véritable passion, me guidant naturellement vers la photographie ornithologique. À deux pas de chez moi comme au bout du monde, je puise mon inspiration dans le vivant au contact de la nature. Conscient d'être son hôte, je ne la force pas, elle me prend par surprise, mais jamais par hasard...»

Mon exposition « Les vautours, ces oiseaux de bonne augure », vous invite à découvrir les quatre espèces de vautours des contreforts pyrénéens. Silhouette géante planant paisiblement au-dessus des cimes, ce rapace ignorant les frontières souffre à tort d'une mauvaise réputation. A travers mes œuvres, je souhaite sensibiliser mon public à l'utilité des oiseaux nécrophages dans un écosystème sain.»

JU'ARTS



**JU ART'S**

DU 16 SEPTEMBRE AU 18 NOVEMBRE

Médiathèque | Albias

«Le dessin est un exercice pour une imagination agitée.» Tim Burton

Julian Castanar est né à Montauban. Il habite depuis quelques années à Albias. Le dessin est uniquement une passion. Il dessine principalement au crayon, feutre, pastel, encre de chine et tablette graphique. Il a déjà exposé plusieurs fois à Montauban.

CLARA JAVIERRE



**CLARA JAVIERRE**

DU 10 NOVEMBRE AU 16 DÉCEMBRE

Médiathèque | Nègrepelisse

VERNISSAGE LE VENDREDI 10 NOVEMBRE À 18H

Exposition photographique - "Suspendu au seuil"

« Suspendu au seuil est un projet réalisé au cours de l'année 2020-2021 à partir de photographies prises dans un contexte qui m'est particulièrement familier. Photographiant mon groupe d'amis, j'ai cherché à évoquer un ressenti que l'on partageait tous.

Cette étrange sensation d'être comme bloqué dans un entre-deux, un moment d'errance et de transition interminable. Dans un long temps d'attente, au seuil de deux périodes de vie. Répétant toujours les mêmes rituels, sans forcément en retrouver le sens. Ce temps de brouillard, que chacun aborde selon sa propre individualité, naviguant entre rejet, nostalgie et utopie.» Clara Javierre

## EXPOSITION GRAPHIQUE : FLAVIO DE FAVERI (Esquisses et dessins inédits)

DU 04 NOVEMBRE AU 06 JANVIER

Centre Culturel du Sacré-Coeur | Montricoux

VERNISSAGE LE SAMEDI 04 NOVEMBRE À 16H

Flavio de Favéri, né en 1930, est né pour être sculpteur. Très tôt il découvre sa vocation dans l'atelier de son père menuisier-ébéniste, le plaisir de dessiner et tailler la matière noble pour en extraire les formes qui devront satisfaire son esprit. Après ses études à l'école des Beaux-Arts de Toulouse, il choisit d'œuvrer dans le calme provincial de la vie montalbanaise, où il se divisera entre l'enseignement du dessin d'art à l'école municipale de Montauban et la sculpture, souvent monumentale. Pratiquant avec bonheur la taille directe du bois et de la pierre, modelant aussi bien la terre glaise que le plâtre, ses œuvres seront traduites souvent en bronze, matériau roi.

Les facettes de son art sont nombreuses (bustes, bas-reliefs, grandes figures) et sont caractérisées par son style tout personnel, tout en restant dans la lignée des grands sculpteurs figuratifs. Son œuvre est souvent symbolisée par des figures de jeunes femmes au rythme très architecturé, aux proportions harmonieuses très équilibrées d'où se dégagent une poésie sérénité et un calme enchanteur. Ses sculptures s'insèrent aujourd'hui dans les espaces urbains pour le charme et le plaisir de l'œil. Nous pouvons voir ses nombreuses sculptures en divers sites de Montauban et sa région, ainsi que dans certaines collections privées en France et à l'étranger. Flavio de Favéri nous quitta en 2020, à l'âge de 90 ans. Il resta actif jusqu'à la fin de sa vie, toujours passionné par la vie artistique de son temps.



FLAVIO DE FAVERI



# A G E N D A

● Adultes ● Jeune public ● Tout public

## SEPTEMBRE

samedi  
**02** **RENCONTRE AVEC LES ASSOCIATIONS**  
10h-12h30 Centre Culturel du Sacré-Coeur, Montricoux  
*Préparez votre rentrée sportive et culturelle en venant à la rencontre des associations qui donnent des cours au Centre Culturel.*  
Renseignements : 05 63 02 41 09 **Lire p7**

mercredi  
**06** **INSCRIPTIONS NOUVEAUX ÉLÈVES**  
9h-17h L'atelier, Nègrepelisse   
*Vous avez envie de découvrir un instrument de musique, jouer de la musique seul ou en groupe, apprendre le dessin, la peinture... ? Venez vous inscrire pour la saison 2022-2023 pour une année créative !*

vendredi  
**15** **PETITE SOIRÉE JEUX**  
18h-20h Médiathèque, Albias   
*avec la Ludothèque Tipi de Jeux. Venez profiter de votre médiathèque transformée en espace de jeu le temps d'un début de soirée. Tout public, dès 3 ans. Renseignements : 06 03 85 66 36*

vendredi  
**15** **CONFÉRENCE** *Lire p2*  
20h Médiathèque de Nègrepelisse  
*Le patrimoine bâti en lien avec l'eau en Midi-Quercy : puits, fontaines, ponts, moulins... par Amandine Legal. Renseignements 05 63 24 60 64* 

vendredi  
**29** **GRANDE SOIRÉE JEUX**  
19h-23h Salle des mariages - Léojac   
*avec la Ludothèque Tipi de Jeux. Tout public, dès 3 ans. Jeux de construction, de stratégie ou encore de mots. L'occasion de se retrouver dans un cadre convivial. Renseignements : 06 03 85 66 36*

**L'atelier**  Ecole intercommunale de musique et d'arts plastiques



### INSCRIPTIONS NOUVEAUX ÉLÈVES

MERCREDI **06** SEPTEMBRE 9h-17h | Nègrepelisse

*Vous avez envie de découvrir un instrument de musique, jouer de la musique seul ou en groupe, ou encore, apprendre le dessin, la gravure, la sculpture ou la peinture... ? Venez vous inscrire pour la saison 2023-2024 pour une année créative ! Renseignements : 05 63 30 97 85 [www.quercyvertaveyron.fr](http://www.quercyvertaveyron.fr)*

Vacances de Toussaint : retrouvez les stages de L'Atelier et les animations ludothèque en page 7.

### RDV RÉGULIERS

Toute l'année, dans vos médiathèques et bibliothèques.

**LES RACONTINES**  
lectures par Nicolas Pechmezac, l'ogre des mots de l'association Réel, en itinérance dans les médiathèques.

*Un mercredi par mois.  
Dès 4 ans à 14h15*



SPECTACLE BÊTES RENCONTRES, 14/10/23



CONCERT RÉBECCA FÉRON, 14/10/23

Retrouvez les dates des projections dans le supplément cinéma, disponible dans vos médiathèques.

## OCTOBRE

mercredi  
**04** **LES RACONTINES**   
14h15 Médiathèque de Montricoux  
*Dès 5 ans avec l'association Réel.*  
Renseignements : 05 63 02 41 09

vendredi  
**13** **CONFÉRENCE**  
18h30 Médiathèque de Nègrepelisse  
*le peintre Toulouse Lautrec par Maël Leroyer, guide conférencier. En partenariat avec l'association « Les échanges essentiels ».*  
Renseignements 06 73 48 01 80 **Lire p2**

samedi  
**14** **SPECTACLE BÊTES RENCONTRES**  
16h Médiathèque d'Albias  
*Cie L'arbre à sons - Théâtre et musique - de 5 à 10 ans -*  
Réservation : 05 63 31 50 43 **Lire p3**

samedi  
**14** **CONCERT REBECCA FÉRON**  
18h Centre Culturel du Sacré-Coeur, Montricoux  
*Solo de harpe.*  
Renseignements : 05 63 02 41 09 **Lire p2**

vendredi  
**20** **MURDER PARTY : CLUEDO GÉANT**  
20h Médiathèque de Nègrepelisse  
*Venez profiter de votre médiathèque transformée en espace de jeu pendant 2h30. Inscriptions au 1er septembre au 05 63 64 25 55 ou par mail : [bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr](mailto:bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr) **Lire p3***

samedi  
**21** **JOURNÉE SPÉCIALE UNKNOWN CITY**  
15h et 16h30 Sacré-Coeur, Montricoux  
*Venez tester le jeu "Loups Garous de Thiercellieux" créé par cinq enfants de Montricoux. Dès 8 ans. Par groupe de 15 personnes sur inscription 06 03 85 66 36 ou 05 63 02 41 09 **Lire p7***

mercredi  
**25** **LES ENQUÊTEURS EN HERBE**  
9h-12h Médiathèque de St-Etienne-de-Tulmont  
*La ludothèque s'improvise agent secret. Chasse au trésor, relevé d'empreinte ou encore création de portrait robot, vous allez mener l'enquête !*

mercredi  
**25** **LES ENQUÊTEURS EN HERBE**  
13h30-18h Médiathèque de Nègrepelisse  
*La ludothèque s'improvise agent secret. Chasse au trésor, relevé d'empreinte ou encore création de portrait robot, vous allez mener l'enquête !*

vendredi  
**27** **SOIRÉE ENQUÊTE (spéciale ado/adulte)**   
19h-23h Sacré-Coeur, Montricoux  
*Dès 12 ans. Réservation : 06 03 85 66 36 **Lire p7***



# A G E N D A

● Adultes ● Jeune public ● Tout public

## NOVEMBRE

samedi **04** **LES ENQUÊTEURS EN HERBE**  
10h-12h Médiathèque d'Albias  
*La ludothèque s'improvise agent secret. Chasse au trésor, relevé d'empreinte ou encore création de portrait robot, vous allez mener l'enquête !*

samedi **04** **LES ENQUÊTEURS EN HERBE**  
14h-18h Centre culturel du Sacré-Coeur - Montricoux  
*La ludothèque s'improvise agent secret. Chasse au trésor, relevé d'empreinte ou encore création de portrait robot, vous allez mener l'enquête !*

samedi **04** **VERNISSAGE EXPOSITION**  
16h Centre culturel du Sacré-Coeur - Montricoux  
*Vernissage de l'exposition graphique de Flavio de Faveri (esquisses et dessins inédits) du 4 novembre au 6 janvier. Renseignements 05 63 02 41 09 Lire p4.*

mercredi **08** **LES RACONTINES**  
14h15 Médiathèque de St-Etienne-de-Tulmont  
*Dès 5 ans avec l'association Réel. Renseignements : 05 63 64 63 07*

vendredi **10** **CONFÉRENCE**  
20h Médiathèque de Nègrepelisse  
*Relations parents/ado. Où est ma place de parent ? par Blandine David, psychologue en développement de l'enfant et de l'ado. Renseignements 05 63 64 25 55 Lire p2*

mercredi **15** **MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE**  
20h Médiathèque de Nègrepelisse  
*Allons enfants de Thierry Demaizière et Alban Teurlai (France) Renseignements 05 63 64 25 55. Lire ci-contre*

vendredi **17** **CONFÉRENCE**  
18h30 Médiathèque de Nègrepelisse  
*Les personnes âgées dans la société - par Marcel Gesta en partenariat avec «Les échanges essentiels». Renseignements 06 73 48 01 80 Lire p2*

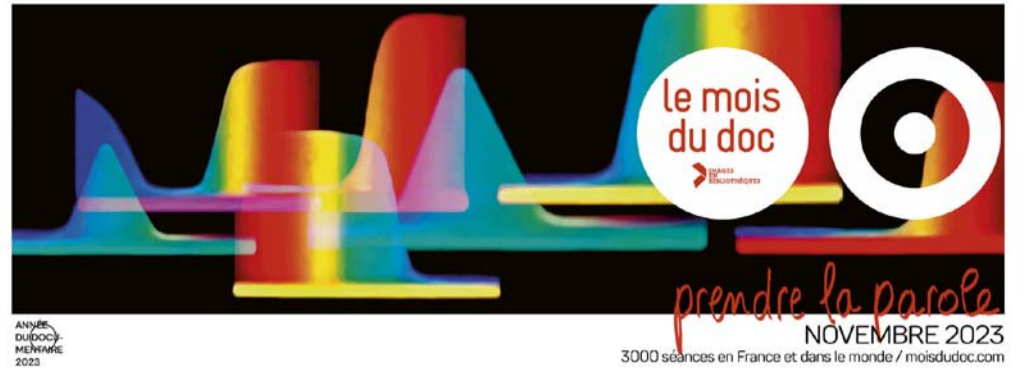
vendredi **24** **GRANDE SOIRÉE JEUX**  
19h-23h Salle des fêtes, Bioule  
*avec la Ludothèque Tipi de Jeux. Tout public, dès 3 ans. Jeux de construction, de stratégie ou encore de mots. L'occasion de se retrouver dans un cadre convivial. Renseignements : 06 03 85 66 36*

samedi **25** **LA BARBOTEUSE**  
11h Médiathèque de Nègrepelisse  
*Cie L'envers du monde - à partir de 6 mois L'eau ça mouille ! Réservation 05 63 64 25 55. Lire p3*

jeudi **30** **FESTIVAL LETTRES D'AUTOMNE**  
20h30 Centre culturel du Sacré-Coeur - Montricoux  
*Les contes de Grimm, un genre de traduction Lire ci-contre Textes : J et W Grimm, traduction de Violaine Schwartz Lecture par Violaine Schwartz (autrice, comédienne) et Pierre Baux (comédien), suivie d'un échange Réservation : 05 63 63 57 62*

## DÉCEMBRE

mercredi **06** **LES RACONTINES**  
14h15 Médiathèque d'Albias  
*Dès 5 ans avec l'association Réel. Renseignements : 05 63 31 50 43*



MERCREDI **15** NOVEMBRE

20h Médiathèque | Nègrepelisse

### LE MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE

**Allons enfants** de Thierry Demaizière et Alban Teurlai (France)  
*Documentaire, 1h54 - 2022*

*En 2015, un proviseur visionnaire crée une section danse urbaine au sein de son établissement, le très réputé lycée Turgot, jadis réservé à une certaine élite. Depuis, des adolescents issus de banlieues défavorisées peuvent intégrer l'endroit uniquement grâce à leur maîtrise de la danse hip hop. Allons Enfants est l'histoire de cette expérience unique en France.*



Renseignements 05 63 64 25 55

## f e s t i v a l

JEUDI **30** NOVEMBRE

20h30 Centre culturel du Sacré-Coeur | Montricoux

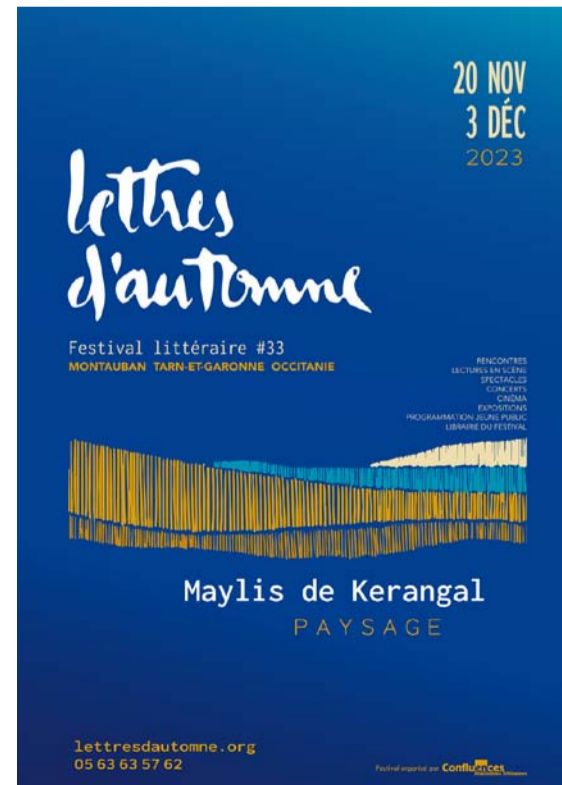
### LES CONTES DE GRIMM, UN GENRE DE TRADUCTION

*Textes : J et W Grimm, traduction de Violaine Schwartz Lecture par Violaine Schwartz (autrice, comédienne) et Pierre Baux (comédien), suivie d'un échange*

*Il était une fois une femme et un homme qui ne pouvaient pas s'empêcher de raconter des histoires. C'était des histoires, écrites par deux frères, connues de tous comme Cendrillon, ou bien tombées dans l'oubli. Mais soudain, un oiseau traverse le ciel en diagonale et les histoires se transforment : la Belle au bois dormant devient un petit garçon, et la marâtre se transforme en parâtre...*

Comédienne, chanteuse, autrice de plusieurs romans, Violaine Schwartz a une proximité intime avec la langue allemande et l'univers des frères Grimm. La traduction de leurs contes qu'elle publie en 2023 (éditions POL) est extrêmement vivante et contemporaine, elle revisite les codes, réveille notre lecture et notre mémoire de ces textes fondateurs.

Gratuit sur réservation - [www.lettresdautomne.org](http://www.lettresdautomne.org) - 05 63 63 57 62



VIOLAINE SCHWARTZ



PIERRE BAUX



## LA RENTRÉE DU CENTRE CULTUREL DU SACRÉ-COEUR

SAMEDI 02 SEPTEMBRE

10h-12h30 Centre culturel du Sacré-Coeur | Montricoux

Préparez votre rentrée sportive et culturelle en venant à la rencontre des associations qui donnent des cours au Centre Culturel. C'est l'occasion idéale pour échanger avec les différents intervenants et de programmer ses activités pour l'année 2023-2024.

Renseignements : 05 63 02 41 09



### Matinée des assos : samedi 02 septembre 10h - 12h30

JOUR	HORAIRES	NOM	TRANCHE D'ÂGE
LUNDI	14h30-15h30	Equilibre	Adulte
	14h00-16h00	Tricot	Adulte
	17h30-18h40	Yoga danse (bi-mensuel)	Ado - Adulte
	18h45-19h45	Cardio-Muscu-Stretching	Adulte
	19h45-20h45	Zumba® Step	Ado - Adulte
MARDI	10h30-11h30	Gym Santé mardi	Adulte
	14h00-16h00	Activités autour du français	Adulte
	17h30-19h00	Yoga	Adulte
	19h00-20h00	Pilates mardi	Adulte
	19h30-21h00	La Sacrée Chorale	Tout public
	20h00-21h15	Danse Connect' (indian tribal fusion)	Ado - Adulte
MERCREDI	10h30-12h00	Qi Gong	Adulte
	13h30-18h00	Ludothèque Tipi de jeux (en médiathèque)	Tout public
	14h00-14h45	Zumba Kids	6 - 11 ans
	14h45-15h45	Zumba Ados	12 - 16 ans
	14h30-16h30	Atelier Art & Philo pour enfants	7 - 11 ans
	18h00-19h30	Qi Gong	Adulte
JEUDI	18h00-20h00	Taiji Quan (débutants)	Adulte
	18h00-20h30	Taiji Quan (avancés)	Adulte
	10h30-11h30	Gym Santé jeudi	Adulte
	14h00-17h00	Belote et jeux de société	Adulte
	14h00-17h00	Théâtre	Adulte
VENDREDI	18h00-19h00	Gym du dos	Adulte
	19h00-20h00	Pilates du jeudi	Adulte
	20h30-23h00	Danse traditionnelle et de salon	Adulte
	10h30-12h00	Gymnastique sensorielle	Adulte
	14h00-16h00	Atelier Arts Plastiques	Adulte
SAMEDI	18h00-19h30	Danse sensitive ou Yoga danse (mensuel)	Ado - Adulte
	19h00-20h30	Danse afro moderne fusion	Adulte
SAMEDI	14h00-18h00	Ludothèque Tipi de jeux (en médiathèque)	Tout public

Renseignements

#### CLUB LA JOIE DE VIVRE

06 73 46 70 53

#### ATOUT SPORT

06 26 66 73 14

#### ACCORD ZEN

06 65 43 62 14

#### IRINA WYPYSZAK

06 66 22 21 38

#### LEEZA DE BOLLYMOOVE

06 35 58 77 36

#### SONG JING

06 05 04 90 42

#### ATOUT CORPS

06 61 16 68 85

#### LUDOTHEQUE TIPI DE JEUX

06 03 85 66 36

#### DON YE NI YE

06 61 24 16 12

#### L'ATELIER

05 63 30 97 85

#### LES AMIS DE LA DANSE

07 78 33 76 55

Centre culturel du Sacré-Coeur - 7, rue des remparts - 82 800 MONTRICOUX - Tél : 05 63 02 41 09 - E-mail : bilmontricoux@quercyvertaveyron.fr  
Horaires d'ouverture : Mardi 16h-18h - Mercredi 13h30-18h - Vendredi 9h-12h30 - Samedi 10h-12h30 et 14h-18h - Site : <http://www.mediatheque.quercyvertaveyron.fr/>



## Animations en médiathèque

Notez bien les horaires d'animation de la ludothèque en médiathèque ! A partir du 13 septembre, retrouvez un espace jeu et jouet installé par votre ludothécaire. L'occasion aussi de se faire expliquer le jeu que vous souhaitez emprunter à la maison. Voir p8

## VACANCES DE TOUSSAINT

### JOURNÉE SPÉCIALE DE LA LUDOTHÈQUE UNKNOWN CITY

SAMEDI 21 OCTOBRE

Deux sessions : 15h et 16h30  
Centre Culturel du Sacré-Coeur | Montricoux

Aura, Hélio, Ciel, Maël et Luca, cinq enfants de Montricoux, ont créé un jeu type "Loups Garous de Thiercellieux". Venez tester leur jeu grandeur nature, démasquer les voleurs ou voler le trésor de la ville d'Unknown City.

Par groupe de 15 personnes sur inscription uniquement.  
Dès 8 ans. Renseignements : 06 03 85 66 36 ou 05 63 02 41 09

### LES ENQUÊTEURS EN HERBE

MERCREDI 25 OCTOBRE

9h-12h Médiathèque | St-Etienne-de-Tulmont  
13h30-18h Médiathèque | Nègrepelisse

SAMEDI 04 NOVEMBRE

10h-12h Médiathèque | Albias  
14h-18h Centre Culturel du Sacré-Coeur | Montricoux

Pour les vacances de la Toussaint, la ludothèque s'improvise agent secret. Chasse au trésor, relevé d'empreinte ou encore création de portrait robot, vous allez mener l'enquête !

### SOIRÉE ENQUÊTE - spéciale ado-adulte

VENDREDI 27 OCTOBRE

19h-23h Centre culturel du Sacré-Coeur | Montricoux

Ados et adultes sont invités pour cette soirée spéciale enquête. Venez débloquent le Cube de la SRoomAgency en essayant de faire le meilleur score ! En attendant votre passage (sur inscription), résolvez le mystère d'Amelia's secret : on raconte qu'une petite fille a disparu il y a bien longtemps et que son corps n'a jamais été retrouvé. Pour cela, il faudra vous munir d'un téléphone bien chargé ! Vous pourrez aussi juste profiter de nos différents jeux de société autour du thème de l'enquête comme Mystery house, Mysterium, Micro Macro ou encore le tout nouveau jeu: Echoes !

Réservation : 06 03 85 66 36 ou 05 63 02 41 09

### STAGE DE L'ATELIER

LUNDI 23 AU VENDREDI 27 OCTOBRE

Accueil 7h30-18h30 Nègrepelisse  
Activités 9h-12h et 14h-17h

L'atelier

Stage arts plastiques «Illustration» avec Marine Giacomi  
16 places - Enfants à partir de 7 ans  
Repas de midi et goûter fournis  
Inscriptions à l'Atelier à partir du mercredi 27 septembre  
05 63 30 97 85





**ESPACE MULTIMEDIA**  
ATELIERS INFORMATIQUES - SMARTPHONES

Téléphone :

**05 63 02 47 98**  
**06 26 31 44 69**

# AGENDA

## Sept à Dec

# 2023

## SEPTEMBRE

- Mardi 05** 14h 16h : Découverte ordinateur  
Comprendre et découvrir la machine et son environnement, explication des icônes et des fenêtres
- Jeudi 07** 14h 16h : Découverte téléphone portable  
Comprendre et découvrir le téléphone son histoire et son fonctionnement
- Mardi 12** 14h 16h : Naviguer sur l'ordinateur  
Comprendre le bureau, les fenêtres, et les paramètres
- Jeudi 14** 14h 16h : Le téléphone portable  
Les menus, les paramètres, les applications
- Mardi 19** 14h 16h : Créer un dossier  
Apprendre à s'organiser et ranger
- Jeudi 21** 14h 16h : Les magasins d'applications  
Chercher une application, installer et désinstaller
- Mardi 26** 14h 16h : Copier / coller  
Déplacer des fichiers et des dossiers
- Jeudi 28** 14h 16h : Questions libres  
Venez avec vos questions et vos problèmes techniques

## OCTOBRE

- Mardi 03** 14h 16h : Exercice Dossiers  
Faire plusieurs dossier, utiliser plusieurs fenêtres en même temps, déplacer et copier des fichiers
- Jeudi 05** 14h 16h : Modélisation 3D  
Découvrir le monde la 3D pour le loisir ou pour le travail
- Mardi 10** 14h 16h : Recherche internet  
Effectuer une recherche efficace, créer des onglets et des favoris
- Jeudi 12** 14h 16h : L'impression 3D  
Découvrir la technologie, les machines, les coûts et le fonctionnement
- Mardi 17** 14h 16h : Questions libres  
Venez avec vos questions et vos problèmes techniques
- Jeudi 19** 14h 16h : Guide d'achat pour Noël  
Des questions sur ce que vous désirez acheter ?

## NOVEMBRE

- Mardi 07** 14h 16h : Transfert de photos  
Depuis un téléphone ou une clé USB
- Jeudi 09** 14h 16h : Carte de vœux  
Utiliser internet pour envoyer des cartes de vœux amusantes
- Mardi 14** 14h 16h : Fabriquer une carte de visite  
Utiliser canva pour créer un support de communication
- Jeudi 16** 14h 16h : Montage vidéo  
Utiliser CatCut pour faire du montage vidéo
- Mardi 21** 14h 16h : Fonctionnement d'internet  
Les opérateurs, les box internet
- Jeudi 23** 14h 16h : Questions libres  
Venez avec vos questions et vos problèmes techniques
- Mardi 28** 14h 16h : Nettoyer son ordinateur  
Gagner de la place, de la vitesse et de la durée de vie

## DECEMBRE

- Mardi 05** 14h 16h : Les mails  
Comprendre les mails, les pièces jointes, les spams et création de boîte mail
- Mardi 12** 14h 16h : Tableur (Excel)  
Faire un tableau, le mettre en forme, utilisation des formules de base
- Mardi 19** 14h 16h : Traitement de texte (Word)  
Effectuer une mise en page, un sommaire, comprendre les paragraphes et les polices d'écriture

5€ pour 6 séances, 10€ pour les résidents hors communauté de communes Quercy Vert Aveyron

Renseignements et inscriptions

**Contact : Raphaël Javierre**  
multimedia@quercyvertaveyron.fr

Espace Multimédia Médiathèque de  
Saint Etienne de Tulmont  
20 Rue du Tulmonenc

### MÉDIATHÈQUE D'ALBIAS

16, rue de la république  
82 350 ALBIAS  
05 63 31 50 43  
bibalbias@quercyvertaveyron.fr  
**Livres, revues, CD, DVD, jeux, internet, liseuse, tablette tactile**  
Mardi 16h-18h  
Mercredi 10h-12h / 14h-18h  
Vendredi 16h-18h  
Samedi 10h-12h / 14h-18h

### CENTRE CULTUREL DU SACRÉ-COEUR

7, rue des remparts  
82 800 MONTRICOUX  
05 63 02 41 09  
bibmontricoux@quercyvertaveyron.fr  
**Livres, revues, CD, DVD, jeux, internet, liseuse, tablette tactile**  
Mardi 16h-18h  
Mercredi 13h30-18h  
Vendredi 9h-12h30  
Samedi 10h-12h30 / 14h-18h

### MÉDIATHÈQUE DE NÈGREPELISSE

200, rue de la piscine  
82 800 NÈGREPELISSE  
05 63 64 25 55  
bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr  
**Livres, revues, CD, DVD, jeux, internet, liseuse, tablettes tactiles**  
Mardi 9h-12h30  
Mercredi 9h-12h30 / 13h30-18h  
Jeudi 14h-18h  
Vendredi 14h-18h  
Samedi 10h-12h30 / 13h30-18h

### MÉDIATHÈQUE DE ST-ÉTIENNE-DE-TULMONT

20, place du Tulmonenc  
82 410 ST-ÉTIENNE-DE-TULMONT  
05 63 64 63 07  
bibstetienne@quercyvertaveyron.fr  
**Livres, revues, CD, DVD, jeux, espace multimédia, Internet, liseuses, tablettes tactiles**  
Mardi 9h-12h  
Mercredi 9h-12h / 13h30-18h  
Jeudi 16h-18h  
Vendredi 16h-18h  
Samedi 10h-12h / 13h30-18h

### POINT LECTURE ASSOCIATIF DE LÉOJAC

Lotissement Les Vergnoux  
82 230 LÉOJAC  
**Romans, policiers, BD, bibliographie, documentaires**  
Lundi 14h-19h  
Jeudi 14h-19h

### BIBLIOTHÈQUE ASSOCIATIVE DE MONCLAR-DE-QUERCY

Place des Capitouls  
82 230 MONCLAR-DE-QUERCY  
**Romans, policiers, BD, bibliographie, documentaires**  
Mercredi 16h-18h  
Jeudi 10h-12h  
Dimanche 10h-12h

### LUOTHÈQUE TIPI DE JEUX

7, rue des remparts  
82 800 MONTRICOUX  
06 03 85 66 36  
ludotheque@quercyvertaveyron.fr

### LUOTHÈQUE ITINÉRANTE

**Animations jeux tout public dans vos médiathèques**

**Horaires en période scolaire à partir du 13 septembre**

Mercredi 9h-12h  
**Médiathèque St-Étienne-de-Tulmont**  
Mercredi 13h30-18h  
**Médiathèque Nègrepelisse**  
**Sacré-Cœur Montricoux**  
Samedi 10h-12h  
**Médiathèque Albias**  
Samedi 14h-18h  
**Sacré-Cœur Montricoux**

### L'atelier

**Ecole intercommunale de musique et d'arts plastiques**

370, avenue du 8 mai 1945  
82 800 NÈGREPELISSE  
05 63 30 97 85  
atelier@quercyvertaveyron.fr



### ESPACE MULTIMÉDIA

20, place du Tulmonenc  
82 410 ST-ÉTIENNE-DE-TULMONT  
05 63 02 47 98  
multimedia@quercyvertaveyron.fr

### Conseil et aide à l'usage informatique

Mardi 9h-12h  
Jeudi 16h-18h  
Vendredi 16h-18h  
Samedi 10h-12h / 14h-18h



Retrouvez les dates des projections dans le supplément cinéma, disponible dans vos médiathèques.

Suivez notre programmation culturelle  
[mediatheque.quercyvertaveyron.fr](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr)

Contactez-nous  
[culture@quercyvertaveyron.fr](mailto:culture@quercyvertaveyron.fr)

Retrouvez-nous sur facebook  
[@reseau.des.mediatheques.cqva](https://www.facebook.com/reseau.des.mediatheques.cqva)



Tirage à 1200 exemplaires. Directeur de la publication : Morgan Tellier  
Ont participé à la rédaction de ce numéro : Benoît Kothé, Isabelle Fléouter, Caroline Nicoletti, Raphaël Javierre, Mikaël Montigny, Tiphonie Feuga, Julie Vianet.  
Crédits photos : CCQVA, Rébecca Féron, Cie L'arbre à sons (Julie Brichet), Cie L'envers du monde, Clara Javierre, Guillaume Richard, Ju'arts, Flavio de Faveri, L'Atelier, PETR Pays Midi-Quercy, Festival Lettres d'automne, Confluences, Schwartz Violaine@DR, Baux-Pierre@Fondation Jan Michalski / Wiktorja Bosc, Atout sport, le mois du film documentaire, rawpixel, gettyimages.  
Création graphique : Sandrine Chaize, Isabelle Fléouter (Sacré-Coeur), Raphaël Javierre (espace multimédia).  
Impression : imprimerie Messages (Toulouse).

