

18,9 km - 6 h

Circuit des Sept Perdrix PR8



Un parcours superbe et varié qui relie deux très beaux villages médiévaux, Bruniquel et Montricoux, et nous fait découvrir de nombreuses richesses du territoire (bords de l'Aveyron, causse, lavoirs...).

A voir en chemin...

Faune et flore du causse

Sur le causse, la nature du sol calcaire allié à l'influence climatique favorise une végétation sub-méditerranéenne avec des espèces telles que le chêne pubescent, l'asperge sauvage ou le pistachier térébinthe. Le causse et ses falaises abritent également de nombreuses espèces d'oiseaux et de mammifères caractéristiques comme les pies-grièches, le grand corbeau, le faucon pèlerin, le hibou grand-duc, la genette ou les chauves souris.

Le chêne pubescent est le plus petit des chênes. La face inférieure de ces feuilles est velue et, en hiver, ses feuilles sèches restent accrochées à l'arbre. C'est à ses pieds que poussent les truffes !

Les chauves-souris sont présentes, selon les espèces et la saison, dans les grottes, les cavités des arbres, les bâtiments (greniers, fissures...) ou même sous les ponts. Les gorges de l'Aveyron, en hébergeant 21 des 33 espèces françaises, sont une zone d'importance majeure pour ces mammifères volants.

Les chauves-souris sont très fragiles et les déranger sur leurs sites d'hibernation ou de reproduction peut leur être fatal. En France, toutes les espèces de chauves-souris sont protégées.



Orchis singe

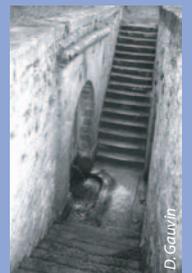


▲ 237 m ▼ 102 m	
Balilage	PR
	GRP®
	GR®
Difficulté	++

Le lavoir de Bruniquel

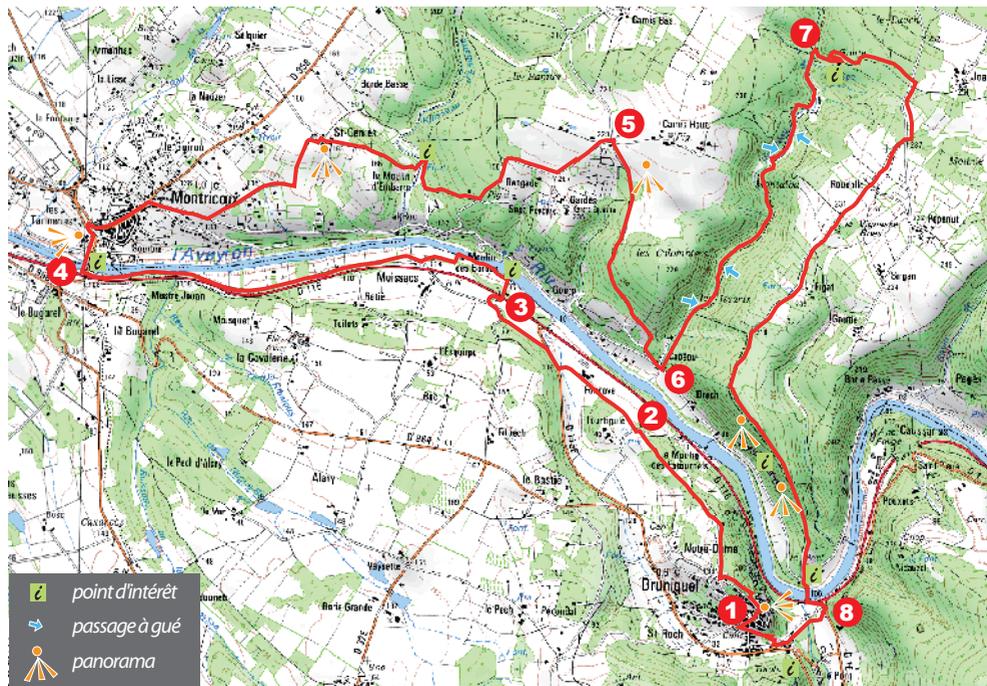
Construit au milieu du XVIII^{ème} siècle, ce très beau lavoir souterrain accessible par un double escalier comporte une partie à ciel ouvert et une partie couverte par une voûte.

Il a la particularité d'être associé à une fontaine qui l'alimente, à deux abreuvoirs et à un bassin en forme de fer à cheval. Le bassin servait vraisemblablement à baigner les membres des chevaux de retour des carrières ou de la forêt de Grésigne.



Petit Murin

D. Gauvrit



Départ : Office de Tourisme (panneau d'information) **Stationnement :** parkings village

- 1 Monter en direction des **Châteaux** en empruntant la rue de l'Hôpital et en passant sous la **porte Méjane**. Au pied des Châteaux, prendre la petite route à gauche puis de suite entrer sur votre droite dans les **jardins en terrasses**. Rejoindre au fond des jardins la porte d'entrée du parc et le traverser A la sortie, prendre, à droite, le chemin carrossable juste avant la route.
- 2 Rejoindre une route goudronnée, prendre à gauche sur cette route puis de suite à droite. Le chemin s'incurve sur la gauche et rejoint de nouveau une route goudronnée. Tourner à droite sur cette route puis la quitter en empruntant un petit chemin à gauche qui suit la lisière d'un bois.
- 3 Prendre la petite route à droite puis de nouveau à droite à la prochaine patte d'oie. Le chemin passe sous la route puis rejoint l'Aveyron. Suivre sur la gauche le chemin au **bord de l'Aveyron**. Quitter ce chemin en prenant sur la gauche un sentier qui va longer la lisière d'un bois. Le chemin monte vers une route. Prendre de suite sur la droite un chemin qui est parallèle à l'Aveyron et, à la prochaine patte d'oie, continuer à droite entre la route départementale et l'Aveyron pour rejoindre le **village de Montricoux**.
- 4 Au pont de la D958, prendre à droite et traverser l'**Aveyron**. Le chemin est commun avec celui du GRP® (balisage rouge et jaune). Emprunter une petite route qui grimpe pour rejoindre le centre-bourg de Montricoux. Traverser le village puis tourner à droite en direction de Bruniquel et longer l'école. Tourner ensuite à gauche sur un chemin goudronné qui devient vite herbeux. Rejoindre sur la droite un groupe de maisons (passage privé). Emprunter le chemin de gauche qui rejoint un petit bois et le **lavoir d'Embarre**. Au lavoir, laisser le tracé du GRP® sur la gauche et prendre le chemin à droite. Après 150 m, se faufiler dans le bois et monter sur le causse par un sentier à gauche. Vous arrivez au croisement de plusieurs chemins, prendre le chemin de castine à gauche. Suivre ce chemin qui s'incurve à droite puis tourner à gauche sur une petite route.
- 5 Au calvaire, franchir la chicane en bois pour emprunter à droite un très beau sentier qui descend jusqu'à la vallée. Emprunter à gauche une petite route puis de nouveau à gauche la route qui relie Montricoux à Bruniquel.
- 6 Tourner à gauche juste après avoir traversé le **ruisseau Cabéou** (vous pouvez rejoindre tout droit le repère 8). Suivre ce chemin ombragé qui longe et traverse plusieurs fois le lit du ruisseau (attention passages difficiles par fortes eaux en hiver ou par temps pluvieux). Traverser une dernière fois le ruisseau sur une dalle en pierre et prendre à droite à la lisière du bois. Tourner de nouveau à droite au niveau d'un T puis à gauche entre le bois et le ruisseau.
- 7 Arrivé au niveau d'un chemin plus large, tourner à droite pour rejoindre le **lavoir**. Poursuivre à gauche, sur un sentier qui monte jusqu'à une route goudronnée. Suivre à droite la route sur 500 m et tourner de nouveau à droite sur un chemin de terre. Au carrefour (calvaire), prendre à droite le chemin carrossable. Le chemin mène jusqu'au bord de la **falaise** puis redescend jusqu'au bord de l'Aveyron (on rejoint le GR 46®, balisage rouge et blanc).
- 8 Retourner au village en traversant le pont qui franchit l'Aveyron. Traverser la D115 (soyez prudents à ce niveau), la prendre sur votre gauche puis de suite à droite descendre et traverser la peupleraie puis la Vère. Au **lavoir**, grimper jusqu'au village par un petit sentier et retrouver l'office de tourisme.