

# Adhérer au PLIE : une démarche volontaire, basée sur l'implication du participant

La plaquette présentant le dispositif utilise la première personne du singulier, s'appuie sur un visuel dynamique et des témoignages permettant de se projeter

**Structure d'Animation du PLIE du Pays Midi-Quercy**  
 Laurence GARCIA CATALA  
 plie.midi.quercy@mf02.com  
 05.63.26.23.28 - 1 place de la gare - 82300 CAUSSADE

**Jardins des Gorges de l'Aveyron**  
 Caroline DEVAMBEZ  
 social.cocagne@21orange.fr  
 05.63.30.94.37 - Meco 82140 FENEYROLS

**Espace Rural Emploi Formation Quercy Vert Aveyron**  
 Sonia OUVRIER Marie-Claude CORRE  
 s.ouvier@quercyvertaveyron.fr mc.corre@quercyvertaveyron.fr  
 05.63.30.90.90 - 170, avenue du 8 mai 1945 - BP90035 - 82800 NEGREPELISSE

**Espace Rural Emploi Formation Quercy Caussadais**  
 Alice GIRARD Magali LAGRANGE  
 alice.grandjean@quercycaussadais.fr magali.lagrange@quercycaussadais.fr  
 05.63.26.09.40 - 1 place de la gare - 82300 CAUSSADE

**Espace Rural Emploi Formation Quercy Rouergue Gorges de l'Aveyron**  
 Laëtitia GOMEZ Valérie MAGNANO  
 laetitia.gomez@erfa.org valerie.magnano@erfa.org  
 05.63.48.24.66 - 23 place de la mairie - 82140 S1 ANTONIN NOBLE-VAL

Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron

Logo of the Midi-Quercy region and various partner organizations.

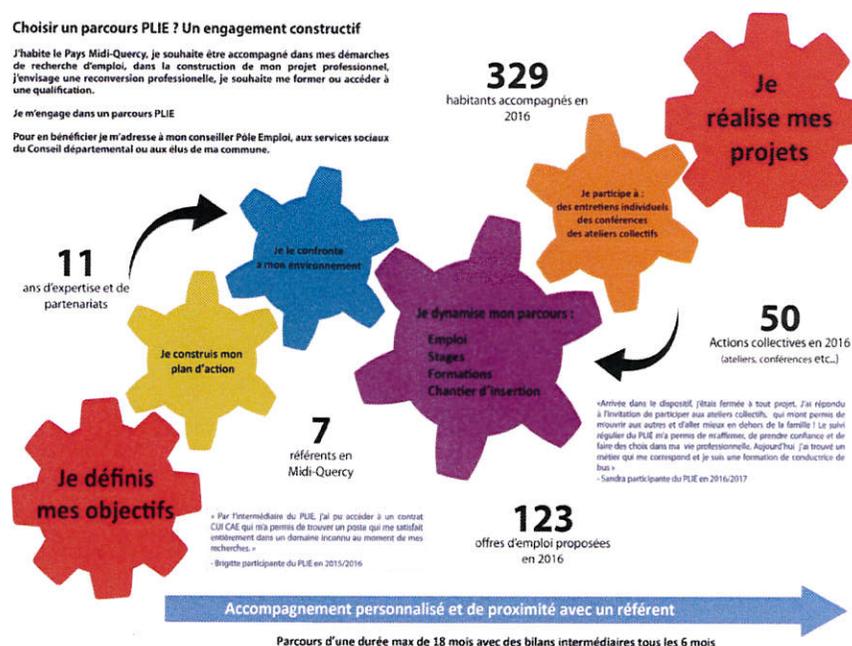


## Choisir un parcours PLIE ? Un engagement constructif

J'habite le Pays Midi-Quercy, je souhaite être accompagné dans mes démarches de recherche d'emploi, dans la construction de mon projet professionnel, j'envisage une reconversion professionnelle, je souhaite me former ou accéder à une qualification.

Je m'engage dans un parcours PLIE

Pour en bénéficier je m'adresse à mon conseiller Pôle Emploi, aux services sociaux du Conseil départemental ou aux élus de ma commune.



# Témoignages

Les témoignages de participants du PLIE sont diffusés dans le LE MAG, une émission de la radio locale CFM Caylus proposée en partenariat avec le Pays Midi Quercy.

Cette action fait l'objet d'une convention de partenariat avec CFM Caylus portant sur « *l'insertion et la lutte contre les discriminations* »

Ces entretiens radiophoniques permettent pour les participants du PLIE, **de développer leur estime de soi**, d'acquérir plus de **facilité à s'exprimer en public**, de prendre du plaisir à **partager leurs expériences et leurs ressentis**, et également **d'objectiver positivement leur parcours** d'insertion socio-professionnel. Ce faisant, ils participent à **renforcer l'attractivité du dispositif** auprès des habitants du territoire.

